

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 6»

Утверждаю:
Руководитель ОО

_____/ Елохина А.В. /
Ф.И.О

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по предмету **«основы безопасности жизнедеятельности»**

ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ, базовый уровень 5-9 класс
уровень общего образования, класс

САЯНСК

Пояснительная записка

Рабочая программа предмета Основы безопасности жизнедеятельности направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования.

Программа разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы.

Цель:

- безопасное поведение учащихся в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- понимание каждым учащимся важности сбережения и защиты личного здоровья как индивидуальной и общественной ценности;
- принятие учащимися ценностей гражданского общества: прав человека, правового государства, ценностей семьи, справедливости судов и ответственности власти;
- антиэкстремистское мышление и антитеррористическое поведение учащихся, в том числе нетерпимость к действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни человека;
- отрицательное отношение учащихся к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- готовность и способность учащихся к нравственному самосовершенствованию
- развитие ответственного отношения к информации с учетом правовых и этических аспектов её распространения, избирательного отношения к полученной информации;
- развитие познавательных интересов, интеллектуальных и творческих способностей средствами ИКТ;
- развитие умений работать с различными видами информации с помощью компьютера и других средств ИКТ, организовывать свою информационную деятельность и планировать её результаты.

Освоение программы предмета Основы безопасности жизнедеятельности осуществляется на основе системно-деятельностного подхода и направлено на достижение результатов:

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения учебного предмета основы безопасности жизнедеятельности

Личностные образовательные результаты освоения учебного курса:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учетом устойчивых познавательных интересов;

- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанной выполнять правила безопасности жизнедеятельности

Метапредметные образовательные результаты освоения курса:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищенности, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности ее решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;

- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказания первой помощи пострадавшим;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Предметные результаты:

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение принимать правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказывать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованное решение в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Содержание учебного предмета

Основы комплексной безопасности

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

- Пожарная безопасность
- Безопасность на дорогах
- Безопасность в быту
- Безопасность на водоемах
- Экология и безопасность.

Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях

- Подготовка к активному отдыху на природе
- Активный отдых на природе и безопасность
- Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности

- Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.
- Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного характера и социального характера.**
 - Чрезвычайные ситуации природного характера
 - Чрезвычайные ситуации техногенного характера
 - Современный комплекс проблем безопасности социального характера
- Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации**
 - Основные причины возникновения терроризма и экстремизма
 - Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации.
- Нормативно-правовая база противодействия терроризму, экстремизму в Российской Федерации**
 - Содержание законов Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремистской деятельности
- Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие в экстремистской деятельности**
 - Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности
- Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.**
 - Правила поведения при возможной опасности взрыва
- Основы здорового образа жизни**
 - Основные понятия о здоровом образе жизни
 - Составляющие здорового образа жизни.
- Факторы, разрушающие здоровье**
 - Вредные привычки и их влияние на здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания)
- Основы медицинских знаний и оказание первой помощи**
 - Первая помощь и правила её оказания
 - Средства оказания первой помощи

1.1. тематическое планирование

5 класс – 34 часа

№ урока	Тема урока	Кол-во часов
1.	Город как среда обитания.	1
2	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.	1
3	Особенности природных условий в городе.	1
4	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность.	1
5	Безопасность в повседневной жизни.	1

6	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения. Средства безопасности на дорогах. Движение пешеходов по дорогам. Правила безопасного поведения на дорогах.	1
7	Пешеход. Безопасность пешехода. Улицы и дороги – зоны повышенной опасности.	1
8	Пассажир. Безопасность пассажира. Правила безопасного поведения при пользовании общественным транспортом. Характеристика видов транспорта.	1
9	Правила поведения на метрополитене.	1
10	Водитель. Правила безопасного поведения в аварийных ситуациях.	1
11	Правила перехода проезжей части. Движение колонн. Правила поведения велосипедистов на дорогах.	1
12	Пожарная безопасность.	1
13	Безопасное поведение в бытовых ситуациях.	1
14	Погодные явления и безопасность человека.	1
15	Безопасность на водоемах.	1
16	Чрезвычайные ситуации природного характера.	1
17	Чрезвычайные ситуации техногенного характера.	
18	Антиобщественное поведение и его опасность.	1
19	Обеспечение личной безопасности дома.	1
20	Обеспечение личной безопасности на улице.	
21	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения.	1
22	Виды экстремистской и террористической деятельности.	1
23	Виды террористических актов и их последствия.	1
24	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.	1
25	О здоровом образе жизни.	1
26	Двигательная активность и закаливание организма.	1
27	Рациональное питание. Гигиена питания.	1
28	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека.	1

29	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек	
30	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек	
31	Первая помощь при различных видах повреждений.	1
32	Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах.	1
33	Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах	
34	Первая помощь при отравлениях.	1

6 класс – 34 часа

№ урок а	Тема урока	Кол-во час
1	Природа и человек.	1
2	Ориентирование на местности.	
3	Определение своего местонахождения и направления движения на местности.	1
4.	Подготовка к выходу на природу. Причины и виды Д.Т.П.	1
5.	Определение места для бивака и организация бивачных работ.	1
6	Определение необходимого снаряжения для похода.	1
7	Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе.	1
8	Подготовка к проведению пеших походов на равнинной и горной местности.	1
9	Подготовка и проведение лыжных походов.	1
10	Водные походы т обеспечение безопасности на воде.	1
11	Велосипедные походы и безопасность туристов. Где и как переходить улицу?	1
12	Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем) и выездном туризме.	1
13	Акклиматизация человека в различных климатических условиях.	1
14	Акклиматизация в горной местности.	1
15	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха	1

	наземными видами транспорта.	
16	Обеспечение личной безопасности на водном транспорте.	
17	Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте.	
18	Автономное существование человека в природе.	1
19	Добровольная автономия человека в природной среде.	1
20	Вынужденная автономия человека в природной среде.	1
21	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.	1
22	Опасные погодные явления.	1
23	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.	1
24	Укусы насекомых и защита от них.	1
25	Клещевой энцефалит и его профилактика.	1
26	Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях.	1
27	Оказание первой помощи при травмах.	1
28	Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге.	1
29	Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых.	1
30	Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье.	1
31	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	
32	Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.	1
33	Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека.	1
34	Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ.	

7 класс

№ п /п	Тема урока	Количество часов
1		
М 1.	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	
Р-1	Раздел 1. Основы комплексной безопасности	3
1	Различные природные явления	1
2	Общая характеристика природных явлений	1
3	Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.	1
	Тема 2. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения	6
4	Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия.	1
5	Защита населения от последствий землетрясений	1
6	Правила безопасного поведения населения при землетрясении.	1

7	Расположение вулканов на Земле, извержение вулканов.	1
8	Последствия извержения вулканов. Защита населения.	1
9	Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения.	1
	Тема 3. ЧС метеорологического происхождения	3
10	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия	1
11	Защита населения от последствий ураганов и бурь.	1
12	Смерчи.	1
	Тема 4. ЧС гидрологического происхождения	8
13	Наводнения. Виды наводнений и их причины Рекомендации населению.	1
14	Защита населения от последствий наводнений.	1
15	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.	1
16	Контрольная работа.	1
17	Сели и их характеристика.	1
18	Защита населения от последствий селевых потоков.	1
19	Цунами и их характеристика. Защита населения от цунами.	1
20	Снежные лавины	1
	Тема 5. Природные пожары и ЧС биолого-социального происхождения	4
21	Лесные и торфяные пожары и их характеристика	1
22	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения.	1
23	Инфекционная заболеваемость людей и защита населения	1
24	Эпизоотии. Эпифитотии.	1
	Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	
	Тема 7. Духовно-нравственные основы противодействия экстремизму и терроризму	4
25-26	Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность	2
27-28	Роль нравственных позиций и личных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения	2
М 2.	Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	
	Раздел 4. Основы ЗОЖ	

	Тема 8. ЗОЖ и его значение для гармоничного развития человека	3
29	Психологическая уравновешенность.	1
30	Стресс и его влияние на человека.	1
31	Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте.	1
	Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.	
	Тема 9. Первая помощь при неотложных состояниях	4
32	Общие правила оказания первой медицинской помощи	1
33	Оказание пмп при наружном кровотечении. Оказание пмп при ушибах и переломах. Практическое занятие.	1
34	Контрольная работа	1
	Всего часов	34

8 класс

№ урока	Тема урока	Кол-во часов
Раздел – 1		
Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни		
11 часов.		
1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	1
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1
3	Права и обязанности граждан, в области пожарной безопасности	1
4	Причины дорожно-транспортного травматизма История дорожных знаков.	1
5	Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров. Разметка проезжей части улиц и дорог.	1
6	Велосипедист водитель транспортного средства	1
7	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях	1
8	Безопасный отдых на водоемах.	1
9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде	1
10	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека	1
11	Правила безопасного поведения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой	1
Раздел – 2		
12 часов		
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА И БЕЗОПАСНОСТЬ		

12	Классификация чрезвычайных ситуации техногенного характера и и	1
13	Аварии на радиационноопасных объектах и их возможные последствия.	1
14	Обеспечение радиационной безопасности населения. Движение пешеходов индивидуально, группами и в колоннах.	1
15	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1
16	Обеспечение химической защиты населения	1
17	Пожары и взрывы на объектах экономики, их возможные последствия	1
18	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	1
19	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1
20	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	1
21	Организация оповещения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	1
22	Эвакуация населения. Правила поведения участников дорожного движения. Дорожная этика.	1
23	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
Раздел III.		
12-часов		
ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ		
24	Общие понятия о здоровье, как основной ценности человека	1
25	Индивидуальное здоровье, его физическая и духовная сущность. Назначение номерных опознавательных знаков и надписей на транспортных средствах.	1
26	Репродуктивное здоровье – составная часть здоровья человека и общества. Остановочный и тормозной путь автомобиля	1

27	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	1
28	Здоровый образ жизни и профилактика основных инфекционных заболеваний	1
29	Вредные привычки и их влияние на здоровье. Велосипед с подвесным двигателем и мопед.	1
30	Профилактика вредных привычек. Перевозка учащихся на грузовых автомобилях.	1
31	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1
32	Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение (практическое занятие) Оказание первой медицинской помощи при черепно – мозговых травмах, полученных в ДТП	1
33	Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ (практическое занятие)	1
34.	Первая медицинская помощь при травмах (практическое занятие)	1
35	Первая медицинская помощь при утоплении (практическое занятие) Итоговый контрольный тест по ПДД	1

9 класс

№ п/п	Наименование раздела программы, тема.	Часы
Раздел 1. Основы безопасности личности, общества и государства 23ч.		
<i>Гл.1. Национальная безопасность России в современном мире 4 ч.</i>		
1	Россия в мировом сообществе.	1
2	Национальные интересы России в современном мире.	1
3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1

4	Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.	1
5	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация.	1
6	Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.	1
7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.	1
8	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.	1
Гл.3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России 1ч.		
9	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России	1
Гл.4. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени 4ч.		
10	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	1
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1
12	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1
13	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	1
Гл.5. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени 4ч.		
14	Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	1
15	Оповещение населения о чрезвычайных. .ситуациях	1
16	Эвакуация населения.	1
17	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	1
Гл.6. Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации 6ч.		

18	Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.	1
19	Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом.	1
20	Система борьбы с терроризмом.	1
21	Правила поведения при угрозе террористического акта. Главные члены предложения подлежащее и сказуемое.	1
22	Государственная политика противодействия наркотизму.	1
23	Профилактика наркомании.	1
25	Здоровье человека – как индивидуальная, так и общественная ценность.	1
25	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1
26	Репродуктивное здоровье населения – национальная безопасность России.	1
27	Ранние половые связи и их последствия.	1
28	Инфекции, передаваемые половым путем.	1
29	Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	1
<i>Гл.9. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья 3ч.</i>		
30	Брак и семья.	1
31	Семья и здоровый образ жизни человека.	1
32	Основы семейного права в Российской Федерации.	1
<i>Гл.10. Оказание первой медицинской помощи 2ч.</i>		
33	Первая медицинская помощь при массовых поражениях.	1
34	Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.	1
	ИТОГО	34